

# PARKOUR TÁBOR 2020

## Základné informácie:

**Turnus:** 3.

**Termín:** 26.7. – 1.8. 2020

**Čas príchodu na tábor:** Nedeľa 26.7.2020 v čase 16:30 – 18:00

**Čas odchodu z tábora:** Sobota 1.8.2020 v čase 10:00 - 11:00 ( o 10:00 začne oficiálne ukončenie tábora spojené so spoločným vystúpením detí pre rodičov)

**Doprava:** každý účastník si zabezpečí vlastnú dopravu. Môžete využiť facebookovú skupinu [Doprava na Parkour Škola Tábor](#) a zdieľať s niekým voľné miesto v aute.

**Miesto:** Rekreačné zariadenie Podskalie

**Adresa:** RZ Podskalie, O18 22 Pružina | [www.podskalie.sk](http://www.podskalie.sk) | [Mapa](#)

**Vek účastníkov:** 8 – 16 rokov

**Cena:** 241 €

Ponúkame možnosť uplatniť si **rekreačný príspevok** až do výšky 55% z celkovej sumy tábora (pre ďalšie otázky sa informujte u svojho zamestnávateľa)

## Informácie o rekreačnom zariadení:

### **Lokalita:**

Rekreačné stredisko Podskalie sa nachádza v malebnej doline Strážovských vrchov v nadmorskej výške 550 m.n.m. Je vzdialené od miest Považská Bystrica 15 km a Púchov 17 km. Dobrú dostupnosť zariadenia zabezpečuje aj blízke napojenie na diaľnicu D1 na trase Bratislava- Žilina (9 km).

Galériu rekreačného zariadenia nájdete na odkaze: <http://www.podskalie.sk/galeria.php>

### **Ubytovanie:**

Účastníci budú podľa vyťaženia zariadenia ubytovaní v chatkách alebo jednotlivých budovách. Na spanie bude zapožičané posteľné prádlo.

### **Strava:**

Účastníci budú mať zabezpečenú kvalitnú vyváženú stravu 6x denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, druhá večera) a neobmedzený pitný režim. Po našich skúsenostiach sme posilnili olovrant a druhú večeru aby sme dostatočne pokryli výdaj, ktorý deti počas dňa majú. V prípade stravovacích obmedzení je možné zabezpečiť celiackú, vegetariánsku, prípadne inú diétu. Súčasťou pobytu bude aj opekačka.



## **Informácie o Parkour tábore:**

### **Pre koho je tábor určený?**

Tábor je určený pre všetkých tých, ktorí milujú pohyb a radi objavujú svoje schopnosti. Nezáleží na tom či sú vaše deti začiatočníci alebo pokročilí, program bude prispôsobený tak, aby si každý účastník odniesol plno nových skúseností, motivácie a vedomostí.

### **Čo vaše dieťa počas tábora zažije?**

Zažije týždeň plný pohybu, kde sa naučí ako správne trénovať Parkour. V závislosti od svojich schopností sa naučí nové techniky preskokov a zdokonalí sa v tom, čo už vie. V areáli bude plno prekážok, kde bude mať priestor na voľné skákanie spolu so svojimi trénermi. Okrem Parkouru bude mať možnosť zdokonaľiť sa v trickingu a v prvkoch akrobacie. Taktiež budú pripravené aj ďalšie aktivity, fyzické a psychické výzvy, ktoré budú súčasťou špeciálnej témy tábora.

### **Je Parkour Tábor pre moje dieťa bezpečný?**

Počas celého pobytu detí v tábore bude našou prioritou ich bezpečnosť. Prítomný bude skúsený zdravotník, ktorý v prípade potreby podá prvú pomoc. O bezpečnosť pri pohybových aktivitách sa postarajú naši skúsení tréneri, ktorí majú bohaté skúsenosti s vedením tréningov. V závislosti od zložitosti preskokov budú dávať primeranú pomoc. Na náročnejšie prvky a akrobaciu budeme využívať doskokové žinenky. Samozrejmosťou je nepretržitý dohľad nad deťmi v dennej aj v nočnej hodine.

### **Čo je zahrnuté v cene?**

- ubytovanie na 7 dní (6 nocí)
- strava 6x denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, druhá večera)
- pitný režim, opekačka
- tréneri z celého Slovenska
- zdravotník a úrazové poistenie
- Parkour park, Flowparks, Tricking zóna - tatami, slackline, pieskovisko, bazén a mnoho ďalšieho
- Chill zóna - hamaki, sedacie vaky, letné kino
- tričko - špeciálna edícia v spolupráci [theroots.sk](http://theroots.sk)
- fotografie a video



## Čo si so sebou vziať?

Odporúčame dieťaťu zabalit:

letné športové oblečenie, pohodlnú športovú obuv (ideálne dva páry pre prípad namoknutia), teplejšie oblečenie (tepláky, mikiny), ľahkú nepremokavú bundu, dostatok ponožiek a spodnej bielizne, plavky, uterák, osušku, čiapku proti slnku, hygienické potreby, krém na opaľovanie, repelent proti komárom a hmyzu, fľašku na vodu, slnečné okuliare, prezuvky do chaty, vreckové (deti budú mať možnosť počas turistiky navštíviť obchod). Na tábore bude taktiež možnosť zakúpiť si parkourové organické oblečenie značky **theroots**.

Ak Vaše dieťa užíva pravidelne lieky, je potrebné ich uviesť v prihláške a následne pri nástupe dieťaťa na pobyt ich odovzdať zdravotníkovi.

## Čo neodporúčame priniesť?

Neodporúčame nosiť na pobyt mobilný telefón, ani inú elektroniku. Okrem rozrušenia detí telefonátmi s rodičmi je dôvodom aj prevencia poškodenia/krádeže/straty mobilného telefónu a elektroniky a tiež prevencia kyberšikany. Deti sa bez týchto zariadení týždeň zaobídu a pobyt si tak oveľa viac užijú. Zároveň upozorňujeme, že organizátori tábora nezodpovedajú za prípadnú stratu/poškodenie/krádež týchto zariadení.

Počas pobytu sa môžete informovať o Vašom dieťati v čase 13:00 – 15:00 na telefónnom čísle 0948 764 578, alebo kedykoľvek na e-mail: [tabor@parkourskola.sk](mailto:tabor@parkourskola.sk), kde Vám odpovieme do 24 hodín. Aktivitu detí počas pobytu budeme každý deň zverejňovať na [facebooku](#) alebo [instagramu Parkour Školy](#).

## Čo je v tábore zakázané?

Počas celého pobytu je v tábore striktne zakázané požívať alebo prechovávať akékoľvek zakázané látky a predmety (alkohol, cigarety a iné omamné látky; nože, ihlice, zbrane a pod.). Ďalej je zakázané opustiť areál bez informovania a súhlasu vedúceho tábora alebo poverenej osoby. Zákaz platí aj na tréning mimo priestoru na to vyhradeného, alebo bez dozoru príslušného trénera. V prípade porušenia disciplíny si organizátor vyhradzuje právo na okamžité vylúčenie jedinca z tábora bez nároku na finančnú náhradu. Predčasný odvoz účastníka z tábora je na vlastné náklady.



## Platba

Cena za tábor je **241 €**. Ponúkame možnosť uplatniť si **rekreačný príspevok až do výšky 55%**! Pre bližšie otázky sa informujte u svojho zamestnávateľa.

Po registrácií je potrebné do 7 dní uhradiť celý poplatok, alebo zálohu 50% z celkovej sumy. Zvyšnú sumu je v tomto prípade potrebné doplatiť najneskôr do 31.3. 2020. Ak záloha, alebo celá čiastka nebude uhradená v stanovených termínoch, nevieme zaručiť rezerváciu miesta v tábore pre Vaše dieťa. Pri registrácií po 31.3.2020 je potrebné zaplatiť celú sumu do 5 pracovných dní.

Číslo účtu: SK42 8330 0000 0025 0148 9560. Po odoslaní registrácie Vám príde potvrdzovací e-mail s údajmi o platbe a prideleným variabilným symbolom. Ten prosím uveďte pri platbe, aby sme mohli úhradu korektne spárovať.

V prípade platby formou poštovej poukážky nám prosím prepošlite naskenované potvrdenie o platbe.

Záloha, ktorá predstavuje 50% z ceny je nevratná.

Nárok na vrátenie doplatku vzniká v prípadoch:

1. nenastúpenia na tábor z iných ako zdravotných dôvodov:
  - 30 a viac dní pred začatím pobytu Vám bude vrátená 100% čiastka doplatku
  - 29 – 14 dní Vám bude vrátená 50% čiastka z doplatku
  - 13 – 1 deň Vám bude vrátená 0% čiastka z doplatku
2. pri nenastúpení na tábor zo zdravotných dôvodov (choroba, úraz) Vám bude po predložení dokladu od lekára vrátených 100% z celkovej sumy (záloha, doplatok).

## Potrebné dokumenty!!!

Pri nástupe na pobyt je potrebné odovzdať vyplnené dokumenty – **Vyhlásenie lekára spolu s vyhlásením rodiča** (tie obdržíte emailom po registrácií), a **kópiu zdravotnej kartičky poistenca**. Bez týchto dokumentov nie je účasť dieťaťa na pobyte možná.

V prípade, že máte na nás otázku, kliknite na sekciu [FAQ](#) alebo nás kontaktujte mailom na [tabor@parkourskola.sk](mailto:tabor@parkourskola.sk), prípadne na číslach **+421 948 764 578 / +421 910 156 270**

